

FRISCHE, Kraft und ENERGIE

Das Haar lichtet sich, die Haut wirkt fahl. Mit den passenden **Produkten** für Haut, Haar und Körper können Männer dem Älterwerden ein Schnippchen schlagen. Tägliche Pflege heisst das Rezept.

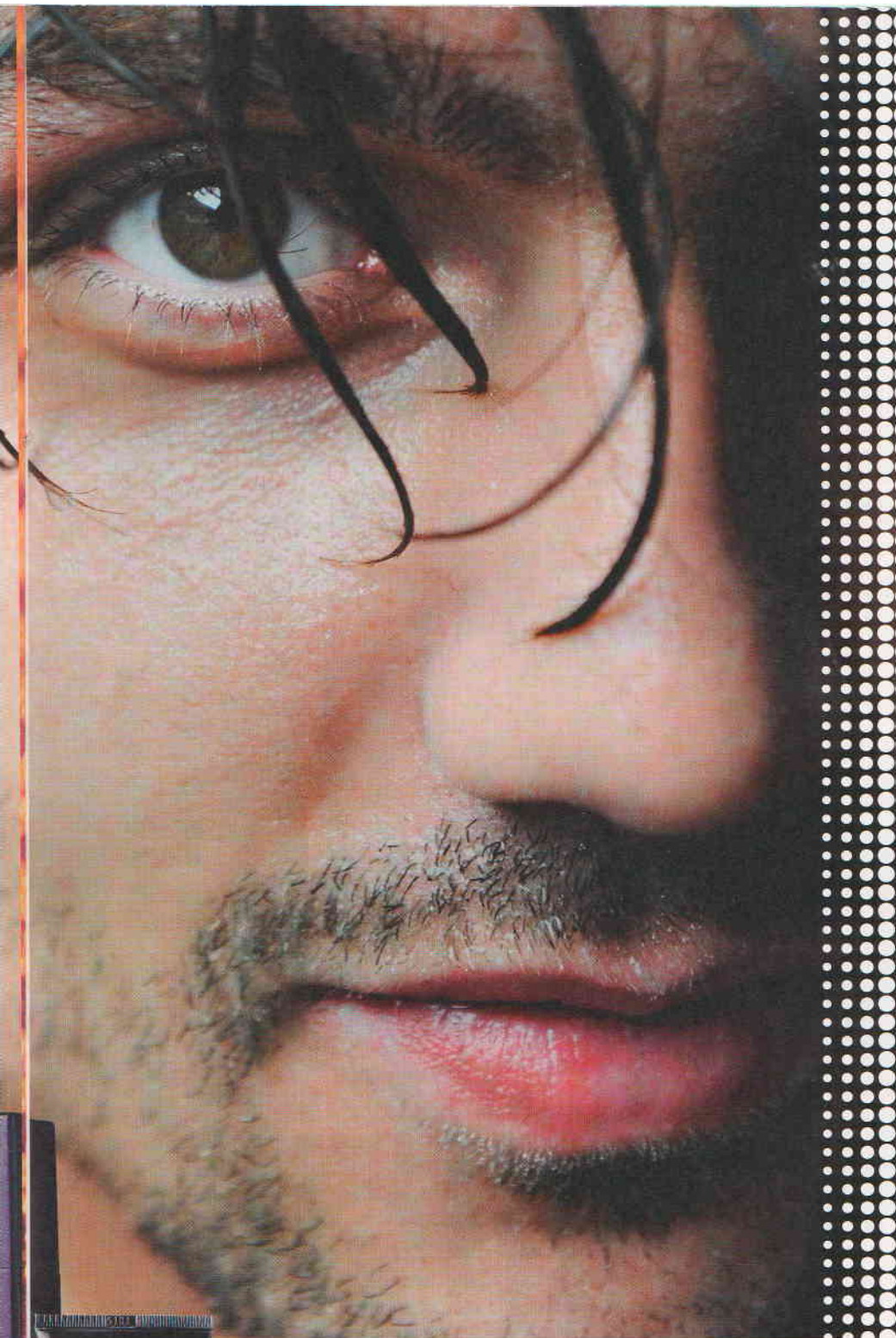
Text **Nicole Tabanyi**

Ab einem gewissen Alter erreicht sie jeden Mann: die Sorge um sein Aussehen. Vorbei die Zeiten, als er sich morgens nur kurz unter die Dusche stellte, die nassen Haare gelte und als gut aussehender Naturbursche das Haus verliess. «Das Alter macht auch vor Männern nicht halt», sagt Oliver Philip Kreyden, Dermatologe in Muttenz BL.

Die grösste Sorge des Mannes konzentriert sich auf sein Gesicht, das fahl und müde wirken könnte. Und nach dem Winter einen Kick benötigt. Darum sollten Männer auf den Frühling hin etwas für ihre Schönheit tun. «Sonst altert ihre Gesichtshaut vorzeitig und wird faltig. Oder es kommt zu Rötungen, weil die Haut trocken ist», sagt der Hautarzt.

Damit das nicht passiert, empfiehlt Oliver Philip Kreyden zweimal täglich den Griff ins Cremetöpfchen. Morgens pflegt auch er Gesicht, Hals und Hände, «die gehen gern vergessen», mit einer fetten Creme, die Vitamin C und einen Sonnenschutz enthält. Vitamin C ist wichtig für die Bildung der kollagenen Fasern, die die Haut elastisch und straff machen. Und so Falten verhindern. ▶▶





ENERGIEKICK

- ① **Shiseido Men**
Sofortiger Energiekick für die Haut: «Active Energizing Concentrate», 50 ml, ca. 92 Franken.
- ② **Nuxe Men**
Die «Multifunktions-Augenkonturpflege» wirkt gegen Tränensäcke, Augenringe und Falten, 15 ml, ca. 24 Franken.
- ③ **Dove Men**
Kühlendes «Pflegedusche Extra Fresh», 250 ml, ca. 3.55 Franken.
- ④ **Carolina Herrera**
Der Sommerduft «212 Glam Men» erfrischt wie klirrendes Eis, 100 ml, ca. 102 Franken.



KRÄFTIGE HAARE

- ① **Kérastase Homme Capital Force**
Das «Daily Treatment Shampoo» mit Taurin für mehr Haarfülle, 250 ml, ca. 26 Franken.
- ② **Kérastase Homme Capital Force**
Der «Activator Spray» für die Stimulation des Haaransatzes, 125 ml, ca. 34 Franken.
- ③ **Kérastase Homme Capital Force**
«Anti-hair loss roller» gegen lichte Stellen im Haar, 30 ml, ca. 41 Franken.
- ④ **Redken**
Das mattierende Haarpuder «Powder Grip 03» gibt dem Haar mehr Volumen, 7 g, ca. 32 Franken.
- ⑤ **Redken For Men**
Für einen schnellen und natürlichen Look: Flüssig-Pomade «Loose Ends», 100 ml, ca. 30 Franken.
- ⑥ **System Professional SP Men**
Beruhigt die sensible Kopfhaut: «Sensitive Tonic» sanft einmassieren, 125 ml, ca. 22.50 Franken.
- ⑦ **System Professional SP Men**
«Classic Wax» für präzises Styling, 75 ml, ca. 21 Franken.
- ⑧ **Paul Mitchell**
«Mitch Steady Grip Gel Extra-Fort» für dauerhaften Halt, 150 ml, ca. 22 Franken.



42 Sets von Vichy Homme zu gewinnen

0901 900 100
1 Franken/Anruf ab Festnetz

Die «Schweizer Familie» verlost 42 Sets von Vichy Homme im Wert von je 85 Franken. Bestehend aus Vichy Homme Sensi Mineralbalsam, Vichy Homme Rasierschaum Anti-Hautirritationen, Vichy Homme Duschgel und Vichy Homme Deo Anti-Transpirant.



Rundum gepflegt: Das vierteilige Rasur- und Pflegeset von Vichy Homme spendet Feuchtigkeit, vitalisiert und beugt auch Irritationen der Haut vor.

ANRUFEN UND GEWINNEN: Wählen Sie die Nummer **0901 900 100** (1 Franken/Anruf ab Festnetz). Sie erfahren sofort, ob Sie zu den Gewinnern gehören. Ist dies der Fall, sprechen Sie bitte Name, Adresse und Ihre Telefonnummer aufs Band. Oder schicken Sie eine Postkarte mit Ihrer Adresse an: «Schweizer Familie», «Beauty-Los», Postfach, 8099 Zürich. Einsendeschluss: 29.3.2012

FRISCHE DÜFTE

① **Calvin Klein**
Riecht frisch nach Gurke und Wasserlotus: «ck one summer», 100 ml, ca. 74 Franken.

② **L'Eau D'Issey Pour Homme**
Neuer, frischer Duft «Sport» mit Bergamotte, Muskat und Grapefruit, 50 ml, ca. 79 Franken.

③ **Paco Rabanne**
«Black XS L'Excès» sorgt mit rauchig und ledrig holzigen Noten im Sommer für kühle Schattenmomente, 100 ml, ca. 99 Franken.

④ **Calvin Klein**
«Eternity for Men Summer» mit üppiger Melone und Veilchen, 100 ml, ca. 101 Franken.

⑤ **Davidoff**
«Cool Water Man Pure Pacific»: Spritzige Zitrusfrische mit Kräutermix, 125 ml, ca. 130 Franken.



«Männer sehen lange Zeit gut aus, **OHNE DASS SIE VIEL DAFÜR TUN MÜSSEN**, dann aber kippt es plötzlich.» Oliver Philip Kreyden, Dermatologe

Aber Männer und fettende Cremen – geht das? Belegen nicht fast alle Beauty-Studien, dass Männer einen grossen Bogen um klebrige Salben machen? «Ja, das stimmt», sagt der Fachmann. «Wer will, kann im Frühling auch eine leichtere feuchtigkeitsspendende Pflege benutzen.»

Vor dem Zubettgehen empfiehlt der Spezialist eine Nachtcreme mit Vitamin A und dem Radikalfänger Vitamin E. Vitamin A regt die kollagenen Fasern an, reizt die Haut und strafft sie. Dadurch gibt es einen Anti-Aging-Effekt.

Pflegecremen, Peelings und Augengels: Brauchen das Männer wirklich? «Ja», sagt Dr. Kreyden. «Denn Männer sehen lange Zeit gut aus, ohne dass sie viel dafür tun müssten, dann aber kippt es plötzlich.»

Auch andere Dermatologen und Kosmetikspezialisten beobachten, dass Män-

ner zwar weniger streng mit sich selbst sind als Frauen. Und im Unterschied zu Frauen auch durchaus etwas liederlicher sein dürfen mit der Pflege, weil sie eine dickere und robustere Haut haben. Aber Rauchen, Alkohol, wenig Schlaf und viel Sonne – dieser Cocktail lässt jeden Mann schneller alt werden.

«Und irgendwann kommt dann noch ein Altersschub hinzu und plötzlich erschrickt man, wenn man sich im Spiegel sieht», beschreibt Oliver Philip Kreyden, der in seiner Praxis in Muttenz auch ästhetische Medizinbehandlungen mit Laser und Faltenbehandlungen mittels Botoxinjektionen anbietet, das Schicksal vieler Männer über fünfzig.

Immer weniger Männer wollen das so hinnehmen – also tun sie etwas dagegen. Oder begeben sich in eine Anti-Aging-Behandlung. In den letzten zwei Jahren

